

# ほけんだより 4月



さいたま市立与野南小学校  
保健室  
令和8年4月8日(水)

ごにゅうがく ごしんきゅう  
御入学・御進級おめでとうございます



保健室は  
こんなときに  
来てください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえます

具合が悪いとき  
一時的に休養できる

健康について  
知りたいとき

悩みがあるとき  
相談できる

## 保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます

先生に理由を言って、  
ことわってから来る

来室理由を養護教諭の  
先生に言葉で伝える

すり傷は水道の水で、  
自分で洗ってから来る

入室するときは「しつれ  
いします」と挨拶を

室内の器具を使うときは  
一声かけてから

休養している人が  
いるときは静かにする

## 健康診断がはじまります

### ★健康診断のお願いとお知らせ★

- 健康診断を4～6月に実施いたします。お忙しい中と思いますが、尿検査や問診票の提出期限をお守りいただきますよう御協力をお願いいたします。
- 健康診断の結果、疾病や異常の疑いが発見された場合は、「健康診断結果のお知らせ」をお子様に配布します。病院受診の際、窓口に出し病院での記入が終わりましたら、学校に提出してください。病院によっては、受診結果の記入が有料のところもあります。御承知おきください。また、結果の届かなかった児童は「異常なし」です。

お世話になる学校医の先生です	
内科	長島 茂樹 先生
内科	泉田 太郎 先生
耳鼻科	竹森 祐介 先生
眼科	樋口 真理子 先生
歯科	今井 弘明 先生
歯科	佐藤 博久 先生
薬剤師	霜鳥 寛 先生

けんこうしんだん について  
健康診断の日程

実施日	検査項目	対象学年	時間					
			1	2	3	4	5	6
4月10日(金)	発育測定	4～6年	6年	5年	4年			
4月13日(月)		2・3年	3年		2年			
4月14日(火)		1年・5くみ	1年	5くみ				
4月15日(水)	聴力検査	4～6年 5くみ	5くみ	4年	5年	6年		
4月16日(木)		1～3年	1年	2年	3年			
4月17日(金)	視力検査	2・3・ 5・6年	2年	3年	5年	6年		
4月20日(月)	視力検査 色覚検査	1・4年 5くみ	1年	4年	5くみ			
4月21日(火)	内科検診 (長島先生)	1～3年 5くみ	9:00～					
5月13日(水)	内科検診 (泉田先生)	4～6年	13:30～					
5月14日(木)	心臓検診	1・4年 対象者	13:40～					
5月19日(火)	尿検査1次	全学年	8:30までに保健室へ提出					
5月20日(水)	尿検査予備日	該当者	8:30までに保健室へ提出					
5月21日(木)	眼科検診	全学年	9:00～					
5月22日(金)	耳鼻科検診	全学年	9:00～					
6月3日(水)	尿検査2次	1次陽性者	8:30までに保健室へ個別に提出					
6月4日(木)	歯科健診 (佐藤先生)	1～3年 5くみ	9:00～					
6月12日(金)	尿検査最終	未提出者	8:20までに保健室へ個別に提出					
6月25日(木)	歯科健診 (今井先生)	4～6年	9:00～					

★色覚検査について

学校で行う色覚検査は先天色覚異常があるかを調べるスクリーニング検査です。さいたま市では、1・4年生を対象に希望調査を実施しています。対象学年以外でも希望があれば検査を行いますので、養護教諭までお知らせください。

★健康診断の実施方法について

基本的に男女混合名簿順で検査検診を行います(内科検診・心臓検診を除く)。また、内科検診と心臓健診の検査・検診に当たっては、男女別に行い、パーテーションで囲う等の児童のプライバシーや心情に配慮した対応を行っていきます。

いつも学校保健活動に御理解、御協力をいただき、ありがとうございます。

今年度もお世話になります、養護教諭の篠木 美優です。子どもたち一人ひとりが心身ともに健康で、安心して学校生活を送れるよう努めてまいります。どうぞ御理解、御協力の程よろしく願いいたします。また、お子さまのことで心配なことがありましたら、遠慮なく御相談ください。