

# ほけんだより 4月

さいたま市立与野南小学校  
保健室  
令和7年4月8日(火)

ごにゅうがく ごしんきゅう  
御入学・御進級おめでとうございます



ケガをしたとき  
救急処置してもらえます

具合が悪いとき  
一時的に休養できる

健康について  
知りたいとき

悩みがあるとき  
相談できる

## 保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます

先生に理由を言って、  
ことわってから来る

来室理由を養護教諭の  
先生に言葉で伝える

すり傷は水道の水で、  
自分で洗ってから来る

入室するときは「しつれ  
いします」と挨拶を

室内の器具を使うときは  
一声かけてから

休養している人が  
いるときは静かにする

## 4月の保健目標

## 自分の体を知ろう

### 健康診断が始まります!



みなさんが毎日健康に学校生活を送るための健康診断です。健康診断のときは、「一列に並んでしずかに待つ」「校医の先生にあいさつする」などの約束を守りましょう。

健康診断の結果、疾病や異常の疑いが発見された場合は、「健康診断結果のお知らせ」を渡しますので、なるべく早めに医療機関を受診し、詳しい検査や治療を受けてください。

### お世話になる学校医の先生です

内科	森 泰二郎先生
内科	長島 茂樹先生
耳鼻科	竹森 祐介先生
眼科	樋口 真理子先生
歯科	今井 弘明先生
歯科	佐藤 博久先生
薬剤師	霜島 寛先生

けんこうしんだん について  
健康診断の日程

実施日	検査項目	対象学年	時間					
			1	2	3	4	5	6
4月10日(木)	発育測定	4～6年	6年	5年	4年			
4月11日(金)		2・3年	3年		2年			
4月14日(月)		1年・5くみ	1年	5くみ				
4月15日(火)	聴力検査	1～3年	1年		2年	3年		
4月16日(水)		4～6年 5くみ	5くみ	4年	5年	6年		
4月17日(木)	心臓検診	1・4年	9:00～					
4月18日(金)	視力検査 色覚検査	1・4年 5くみ	1年		4年	5くみ		
4月21日(月)	視力検査	2・3・ 5・6年	2年	3年	5年	6年		
4月22日(火)	内科検診	全学年	13:30～					
4月24日(木)	眼科検診	全学年	9:00～					
5月14日(水)	耳鼻科検診	全学年	9:00～					
5月20日(火)	尿検査1次	全学年	8:30までに保健室へ提出					
5月21日(水)	尿検査予備日	該当者	8:30までに保健室へ提出					
5月29日(木)	歯科健診 (今井先生)	4～6年	9:00～					
6月4日(水)	尿検査2次	1次陽性者	8:30までに保健室へ個別に提出					
6月5日(木)	歯科健診 (佐藤先生)	1～3年 5くみ	9:00～					

★色覚検査について

学校で行う色覚検査は先天色覚異常があるかを調べるスクリーニング検査です。さいたま市では、1・4年生を対象に希望調査を実施しています。対象学年以外でも希望があれば検査を行いますので、養護教諭までお知らせください。

★健康診断の実施方法について

基本的に男女混合名簿順で検査検診を行います(内科検診・心臓検診を除く)。また、内科検診と心臓健診の検査・検診に当たっては、会場を男女別に分ける等の児童のプライバシーや心情に配慮した対応を行っていきます。

保護者の皆様

いつも学校保健活動に御理解、御協力をいただき、ありがとうございます。

今年度お世話になります、養護教諭の篠木 美優(しのき みゆう)です。子どもたち一人ひとりが心身ともに健康で、安心して学校生活を送れるよう努めてまいります。どうぞ御理解、御協力の程よろしくお願いたします。また、お子さまのことで心配なことがありましたら、遠慮なく御相談ください。