

保健だより 4月



さいたま市立与野南小学校
保健室
令和6年4月9日(火)

ごにゅうがく 御入学・ごしんきゅう 御進級おめでとうございます

あたらしい せいかつ 新しい生活のスタートです。あたらしい こと がたくさんある 4月 は、わくわくしたり、ドキドキしたりすることが増えますね。そんな 4月 は、心 も 体 も 疲れやすくなります。早ね・早起きを心がけて毎日元気に過ごせるようにしましょう。



保健室 は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやころ、健康について知りたい



おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



4月の保健目標

自分の体を知ろう

健康診断が始まります

みなさんが毎日健康に学校生活を送るための健康診断です。健康診断の結果、疾病や異常の疑いが発見された場合は、「健康診断結果のお知らせ」を渡しますので、なるべく早めに医療機関を受診し、詳しい検査や治療を受けてください。健康診断で異常がなかった場合でも、御家庭で毎日の健康観察・健康管理をお願いいたします。

～色覚検査について～

学校で行う色覚検査は先天色覚異常があるかを調べるスクリーニング検査です。さいたま市では、1・4年生を対象に希望調査を実施しています。対象学年以外でも希望があれば検査を行いますので、担任または養護教諭までお知らせください。

お世話になる

学校医の先生です



内科 森 泰二郎先生
眼科 樋口真理子先生
歯科 今井 弘明先生

内科 長島 茂樹先生
耳鼻科 竹森 祐介先生
歯科 佐藤 博久先生
薬剤師 霜鳥 寛先生



けんこうしんだん 健康診断の日程



実施日	検査項目	対象学年	時間					
			1	2	3	4	5	6
4月10日(水)	発育測定	4～6年	4年	5年	6年			
4月11日(木)		1～3年 3<み	3<み	1年	2年	3年		
4月12日(金)	聴力検査	1～3年 3<み	3<み	1年	2年	3年		
4月15日(月)		4～6年	4年	5年	6年			
4月16日(火)	視力検査	2・3・ 5・6年	2年	3年	5年	6年		
4月17日(水)	視力検査 色覚検査	1・4年	1年	1年	3<み、4年生			
4月23日(火)	内科検診	全学年	13:30～					
4月24日(水)	尿検査 1次	全学年						
4月25日(木)	眼科検診	全学年	9:00～					
4月26日(金)	尿検査 予備日	該当者						
5月 9日(木)	歯科健診 (今井先生)	4～6年	9:00～					
5月15日(水)	耳鼻科検診	全学年	9:00～					
5月16日(木)	心臓検診	1・4年 対象者	13:30～					
5月21日(火)	尿検査 2次	1次陽性者						
5月23日(木)	歯科健診 (佐藤先生)	1～3年 3<み	9:00～					

健康診断では、基本的に男女混合名簿順で検査検診を行います（内科検診・心臓検診を除く）。
また、内科検診の検査・検診に当たっては、児童のプライバシーや心情に配慮した対応を行って行きます。

保護者の皆様

いつも学校保健活動に御理解、御協力をいただき、ありがとうございます。

今年度お世話になります、養護教諭の篠木 美優（しのき みゆう）です。子どもたち一人ひとりが心身ともに健康で、安心して学校生活を送れるよう努めてまいります。どうぞ御理解、御協力の程よろしく願いいたします。また、お子さまのことで心配なことがありましたら、遠慮なく御相談ください。

