



さいたま市立与野南小学校  
保健室  
令和6年1月11日(木)

3学期が始まりました。学校に登校する生活には慣れましたか。  
みなさんが元気に挨拶をして登校する様子を見て、冬休みの間に心も体も  
リラックスできたのかなとうれしくおもっています。  
寒い日が続いていますが、3学期も元気に過ごしていきましょう。



1月の保健目標

寒さに 負けず 体をきたえよう

寒さに負けないために

生活習慣を整えて健康な体でいよう



寒い季節ですが  
休み時間など  
体を動かす  
ようにしましょう



起きてすぐ  
日の光を浴びると  
すっきり目覚めることが  
できるよ

体を冷やさないことも大切です



じゆぎょう さんか  
☆授業に参加しました

ねんせい  
2年生

「わたしのたんじょう」



こんなにちい小さかったのー！！



ひとりひとりの命いのちが、お母さんのおなかの中なかにいる時ときからずっと大切にされてきた命だということを学習がくしゅうしました。また、「いのちのもと」の大きさおお、生まれたての赤ちゃんあかの大きさおおを体感たいかんしました。

かんそう いちぶ  
感想の一部です

- お母さんかあ、お父さんととがずっと見守みまもってくれていたことがわかってうれしかったです。
- 自分じぶんの命いのちだけではなく、他の人たの命いのちも大切たいせつにする。



き  
気を付けよう！！



さむ とうげこうじ て い こ み  
寒さむくなってきて登下校時とうげこうじにポケットに手てを入れている子こをよく見みかけます。ポケットに手てを入れていると転ころんだ時ときに大げおおがにつなつながることことがあります。手てがだ出でせせずに顔かおを地面じめんにぶぶつけてはしまおい歯あたまが折おれたり…頭あたまをぶぶつつけたり…。

さむ とき てぶくろ  
寒い時ときは手袋てぶくろをするようにしまししょう。



◇保護者の皆様◇

日頃より学校保健活動への御理解御協力ありがとうございます。  
3学期もよろしくお願いいたします。

体調不良やけが等で御連絡をさせていただくことがあります。

冬休み中に緊急連絡先及び勤務先等に変更がありましたら、担任までお知らせください。

