



さいたま市立与野南小学校
保健室
令和6年1月11日(木)

3学期が始まりました。学校に登校する生活には慣れましたか。
みなさんが元気に挨拶をして登校する様子を見て、冬休みの間に心も体も
リラックスできたのかなとうれしくおもっています。
寒い日が続いていますが、3学期も元気に過ごしていきましょう。



1月の保健目標

寒さに 負けず 体をきたえよう

寒さに負けないために

生活習慣を整えて健康な体でいよう



寒い季節ですが
休み時間など
体を動かす
ようにしましょう



起きてすぐ
日の光を浴びると
すっきり目覚めることが
できるよ

体を冷やさないことも大切です



じゅぎょう さんか
☆授業に参加しました

ねんせい
2年生

「わたしのたんじょう」



こんなにちい小さかったのー！！



ひとりひとりの命いのちが、お母さんのおなかの中なかにいる時ときからずっと大切にされてきた命だということがくしゅうを学習しました。また、「いのちのもと」の大きさおお、生まれたての赤ちゃんあかの大きさおおを体感たいかんしました。

かんそう いちぶ
感想の一部です

- お母さんかあ、お父さんととがずっと見守みまもってくれていたことがわかってうれしかったです。
- 自分じぶんの命いのちだけではなく、他の人たの命ひとも大切いのちにする。



き
気を付けよう！！



さむさむくなってきて登下校時とうげこうじにポケットに手てを入れている子こをよく見かけます。ポケットに手てを入れていると転ころんだ時ときに大げおおがにつながるつなることがあります。手てが出せずだに顔かおを地面じめんにぶつけてしまい歯はが折れたりお…頭あたまをぶついたり…。

さむさむ ときとき てぶくろてぶくろ
寒い時は手袋てぶくろをするようにしましょう。



◇保護者の皆様◇

日頃より学校保健活動への御理解御協力ありがとうございます。
3学期もよろしくお願いいたします。

体調不良やけが等で御連絡をさせていただくことがあります。

冬休み中に緊急連絡先及び勤務先等に変更がありましたら、担任までお知らせください。

