

ほけんだより 4月号

令和5年4月10日（月）
与野南小学校 保健室



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます🌸

いよいよ今日から新学期が始まりました。心も体も調子を整えて、スタートすることができましたか。早寝・早起き・朝ごはんなどの生活リズムを整えて、元気な心と体で毎日を過ごせるようにしましょう。

けんこうしんだん ただ う 健康診断を正しく受けるために☆

学校における健康診断は、児童の発育や健康状態を把握し、学習や運動など学校生活を送るうえで注意することはないかどうかを調べるものです。健康診断の結果、疾病や異常の疑いが発見された場合は、「健康診断結果のお知らせ」を渡しますので、なるべく早めに医療機関を受診し、詳しい検査や治療を受けてください。新学期が始まってしばらくは、環境の変化や季節の変化により、体調を崩してしまうことがあります。健康診断で異常がなかった場合でも、ご家庭で毎日の健康観察・健康管理をお願いいたします。

がっこうい せんせいしょうかい 学校医の先生紹介

内科	森 泰二郎先生
内科	長島 茂樹先生
耳鼻科	竹森 祐介先生
眼科	樋口真理子先生
歯科	今井 弘明先生
歯科	佐藤 博久先生
薬剤師	霜鳥 寛先生



どうぞよろしく
お願いいたします。

み 診てもらう時は、自分の
なまえ とお礼をしっかりと
つた 伝えましょう！

ほけんしつ 保健室について

ほけんしつ
保健室では、みなさんの学校生活を健康面からサポートしていきます。ケガをしたとき、具合が悪いとき、悩みごとを相談したいとき、体や健康について知りたいときなど、遠慮せず保健室に来てくださいね。ルールやマナーを守って利用しましょう。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

ほけんしつ りよう 保健室を利用するときは・・・

- ① 来室する時は、担任の先生に言ってから来てください。
- ② 保健室で休めるのは、原則1時間までです。（回復しない場合は、担任や保護者と相談します。）
- ③ 保健室にあるものはさわりません。
- ④ その日のケガしか対応できません。（保健室は病院ではないので、家庭でのケガや継続した治療・手当はできません）
- ⑤ 飲み薬はあげられません。
- ⑥ 他人の迷惑にならないよう、声の大きさに注意しましょう。
- ⑦ 学校でケガをして、病院を受診した場合は必ず報告をしてください。



保健室から保護者の皆様へ

いつも学校保健活動に御理解、御協力をいただき、ありがとうございます。
今年度お世話になります、養護教諭の太田 美和（おおた みわ）です。
子どもたち一人ひとりが心身ともに健康で、安心して学校生活を送れるよう努めてまいります。どうぞ御理解、御協力の程よろしくお願ひいたします。
また、お子さまのことで心配なことがありましたら、遠慮なく御相談ください。