

ほけんだより3月

さいたま市立与野南小学校
保健室

あたたかいなと感じる日が増えてきました。6年生は卒業ですね。1～5年生は修了式が近付いてきました。最近では欠席も体調が悪く保健室にくる子どもも少なく、みなさんが元気に過ごせている様子を嬉しく思っています。春休みも規則正しい生活をして元気に入学式、始業式の日を迎えましょう。



3月の保健目標

健康生活をふりかえろう

心と体の健康のために何を意識できたかな？



ていねいには
歯をみがく。



からだ
体をたくさん
動かす。



はやねはやお
早寝早起きを
する。



すみずみまで
てあら
手を洗う。

あさ
朝ごはんを
食べる。



げんき
元気に
あいさつをする。



まいにちみ 毎日見ている、与野南小学校のみなさんは、全員がどれか一つは
じしん 自信をもって「できた！」と言えるのではないかなと
おも 思っています。

ねんせい みな
6年生の皆さん

そつぎょう 御卒業おめでとうございます



ねんかん しんしん おお せいちょう
6年間で心身ともに大きく成長しましたね。

ちゅうがくせい こころ からだ たいせつ けんこう す
中学生になっても心と体を大切に、そして健康に過ごしてくださいね。

こころ からだ げんき つら の こ
心と体が元気であれば、辛いことがあっても、きっと乗り越えられます。

こま ひとり なや まわ ひと そうだん
でも…困ったときは一人で悩まず周りの人に相談してくださいね。

らいげつ ちゅうがっこうせいかつ じゅうじつ
来月からのみなさんの中学校生活が充実したのになりますように。



◇保護者の皆様◇

保健関係の書類を返却します。

6年生：緊急連絡票を返却します。こちらは小学校までの様式となります。
その他の書類は進学先に学校間で引き継ぎます。

1～5年生：修了式の日専用封筒に入れ、書類一式を返却します。
(新4年生は心臓検診問診票、色覚検診申込書も同封)
春休みのうちに記入例等を参考に必要事項を記載し、専用封筒に入れ
4月10日(水)にお子さまを通して御提出ください。

番号について

令和6年度から、保健関係書類も男女混合の番号で管理していきます。

番号の欄は全て男女混合の番号の記載をお願いいたします。

*新4年生に配布の心臓検診問診票のみ男女別の番号となります。

今年度も学校保健への御理解・御協力ありがとうございました。

特に子どもたちの体調面では、規則正しい生活、体温記録表の記録がなくなった後も変わらない健康観察や体調不良時の速やかなお迎え等、お忙しい中御協力いただきありがとうございました。

今後も子どもたちの心身の健康、成長のために尽くしていきたいと思っております。御協力をよろしくお願いいたします。

