

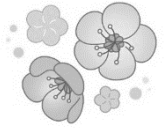


さいたま市立与野南小学校 保健室

先週は雪が降り、今週は4月並みの暖かさ、2月に入って寒暖の差が大きいですね。

花粉も飛び始めたニュースになっていました。このような時は、思っている

以上に体は疲れています。しっかり食べて、よく寝て、体をいたわりましょう。



2月の保健目標

友だちと仲良くしよう



友だちを大切にするために
できること



声をかける



話を聞く



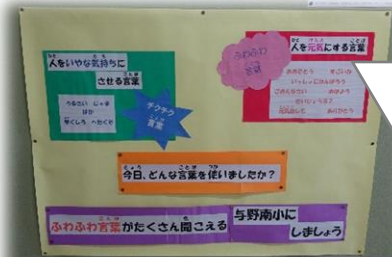
気持ちを伝える

どれも「言葉」が関係していますね。

「言葉」を大切にしましょう。

心を潤す
4つの言葉

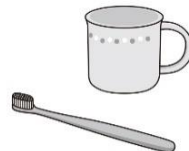
心を元気にする
4つの言葉



保健室前に
ふわふわ言葉
ちくちく言葉
について
掲示しています。

は けんこうきょうしつ 8020歯の健康教室(学級単位指導)

を行いました。



ねんせい
4年生



がっこうしかい いまいせんせい
学校歯科医の今井先生がゲストティーチャーとして来ていただきました。

いつも歯科健診で診てくださっているため、4年生の歯の状態に合ったお話をしていただきました。

イラストや動画がたくさんあり、楽しく学ぶことができました。

かんそう いちぶ 感想の一部です

- 歯は一生を共にするので、三面みがきや歯ブラシのあて方などくふうして歯の健康を保っていきたいです。
- 食べる時間やかむ回数^{かいすう}を気にしながら食べて、80歳^{さい}で20本^{ほん}以上^{いじょう}を目指^{めざ}したいです。
- 8020の意味^{いみ}を初めて知^しりました。今の歯^{いまは}みがきで未来^{みらい}の歯^はは変わ^かると思^{おも}いました。



保護者の皆様



日頃より学校保健活動への御理解・御協力ありがとうございます。

上記の学級単位指導をもって、今年度の「8020歯の健康教室」の取組が終了しました。

子どもたちの振り返り、保護者の方の事後アンケートで、歯と口の健康への意識がより高まっている様子がみられ嬉しく思っております。事後アンケートの一部を紹介します。

*歯の健康が将来的な健康寿命に大きく関係している事がよく理解できたので、今後家族で健診をしっかり受けていこうと思います。

*子どもの仕上げ磨きを意識していきたいと思います。

*家族で、健康に生きていくために歯についてしっかり考えていく必要性を再確認できました。

今後も全身の健康につながる歯と口の健康について、家庭・地域・学校で取り組んでいきたいと思っております。今後ともよろしく願いいたします。

アレルギー疾患（気管支喘息・結膜炎・鼻炎・アトピー性皮膚炎）の対応について

アレルギー疾患のため、医師の指示により**特別な配慮**を必要とする場合は、担任までお知らせください。必要な書類等をお渡しします。

アレルギー疾患における特別な配慮とは…（一例）

- 運動制限が必要である場合
- 掃除の時間に別室にいる必要がある場合
- 常に吸入薬や器具の携帯、学校での保管が必要な場合

*アレルギー疾患があっても、特別な配慮を必要としない場合は、書類の提出は不要です。