



さいたま市立与野南小学校
保健室
令和5年6月6日(火)

みなさんの明るい笑顔や真剣な顔が見られた運動会も終わり、6月に入りました。これから梅雨の時期に入り、天気によって肌寒くなったり暑くなったりと、気温の変化が大きくなってきます。そのような気温の変化に対応できるよう、半袖に長袖を重ねて着たり、薄い上着を持ってきたり、服装を工夫しましょう。



6月の保健目標

自分の歯を大切にしよう



この機会に親子で歯と口の健康を考えましょう！！

先日の歯科健診の時に
アドバイスを
いただきました。



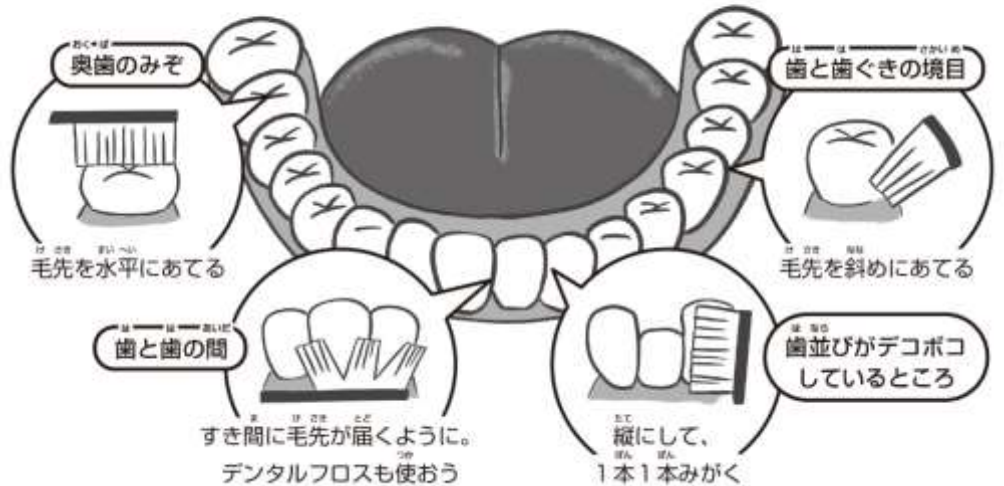
鏡を見ながらみがいてみましょう。
そして…
みがき残しが多い場所は、みがき方を工夫しましょう！！

～学校歯科医の先生から～

全体的によくみがけています。歯肉の状態が良い様子から、普段の歯みがきがしっかりできていることがわかります。
ただ、歯と歯の間に汚れ(歯垢)が残っている子が多いので、ぜひデンタルフロスも使ってみがいてみてください。



みがき残しやすい場所とみがき方



すいえいがくしゅう
水泳学習が始まります！！

あんしん あんぜん おこな
安心・安全に行えるよう
じゅんび
準備をしっかりと
さんか
参加しましょう。



まえ ひ
前の日は
しっかりと
すいみん
睡眠をとみましょう。

ねぶそく
寝不足は×



じぶん あいて
自分も相手もけがを
しないように爪を
き
切っておきましょう。

なが つめ
長い爪は×

保護者の皆様



★健康診断について★

健康診断に関する書類の御提出や当日の服装の準備等、御協力ありがとうございました。

以下のとおり、「結果のお知らせ」等を配布させていただきました。お手元に届いていない場合は疾病の疑い等がありませんので今年度の対応は終了となります。

○視力・聴力検査 ○眼科検診
○耳鼻科検診 ○内科検診 } 「結果のお知らせ」配布済

○尿検査 2次対象者にはお知らせを配布済です。お知らせがない場合は、「異常なし」です。

○心臓検診 2次対象者にはお知らせを配付済です。お知らせがない場合は、「異常なし」です。

また、水泳学習が始まります。以下のお知らせがお手元に届いた場合、早めの受診をお願いいたします。

○耳鼻科検診「結果のお知らせ」 ○眼科検診「結果のお知らせ」（疾病のみ）

○心臓検診・内科検診の受診のお知らせ

健康診断は終了となりますが、気になることが御座いましたら遠慮なく御相談ください。

★スポーツ振興センターについて★

さいたま市教育委員会では、児童の不慮の災害に備え、独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでいます。児童が学校の管理下で災害に遭った場合、その治療費や見舞金の給付が行われる制度です。

振替日：6月15日（木） ※手数料 10円
金額：1・2年 4,800+460+10=5,270円
3・4年 5,200+460+10=5,670円
5・6年 5,600+460+10=6,070円

今年度もスポーツ振興センターの掛け金(460円)を、以下の通り学年費と一緒に口座振替で集金します。金額を御確認いただき、期日までに入金をお願いいたします。