

ほけんだより



さいたま市立与野南小学校
保健室
令和5年9月4日（月）

まだまだ暑い中、2学期が始まりましたが、1学期と変わらないみなさんの明るい笑顔や元気に挨拶している様子を見て、うれしく思っています。

2学期が始まり1週間がたちましたが、学校に登校する生活には慣れましたか。そろそろ疲れも出てくる頃です。早く寝るなどゆっくり体を休ませるようにしましょう。



9月の保健目標

けがをしないように きをつけよう

けがを
しないように

からだ うご
体を動かすときにチェックしよう

か き く け こ

かみ（髪）は まとめておこう

きってあるかな？ 手足のつめ

くつのサイズは 合っている？

けが予防の 準備運動をしよう

こまめに 水分補給を忘れずに





けがをした時の手当について知ろう！！

やけど
 あつ 熱いものに
 さわってしまった後に
 その部分が赤くなったり
 ひりひりと痛くなったりする。

てあて やけどの手当
 あつ 熱いものにさわって
 しまったら、すぐに
 すいどう 水道の水を出しながら
 その水で5分くらい
 ひ 冷やす。

よのみなみしょうがっこう おお 与野南小学校で多いけがは、
 こころ 転んでできた「すりきず」や何かにぶつけてできた「だぼく」です。
 「やけど」は多くはないのですが、**さいしょ 最初の手当が大切なので知っておきましょう。**

がっき
2学期の
 ほけんぎょうじ
保健行事



10月5日 (木)	8020歯の健康教室	3くみ・1・2・3年生
<p>くち なか は □の中のこと、歯みがきのことなどを し か え い せ い し 歯科衛生士さんに教えてもらいます。</p>		
6日 (金)	発育測定	3くみ・1・2・3年生
11日 (水)	発育測定	4・5・6年生
12日 (木)	歯科健診	3くみ・1・2・3年生
19日 (木)	歯科健診	4・5・6年生



保護者のみなさま

いつも学校保健への御理解・御協力ありがとうございます。
 ＊ 緊急連絡先等の変更がありましたら、担任を通してお知らせください。
 ＊ 10月5日 (木) に学校保健委員会を開催いたします。今年度のテーマは「歯」です。
 本校の歯科健診等を担当している学校歯科医の佐藤先生に御講話いただきます。詳細につきましては
 後日お手紙でお知らせいたします。たくさんの方の御参加をお待ちしています。

2学期もよろしく願いいたします。

