

文化委員会

子育てを通して学ぶための場を企画・運営し、会員同士の交流を深めるための活動をしています。

【主な活動内容】家庭教育講座の開催・区P成人教育講座協力など



【AED講習会】

AED講習会やおこづかい教室などを学んだり、ヨガやストレッチで体を動かしたり… 調理実習も人気です♪

【ネスカフェコーヒー教室】



【ストレッチ&コアトレ】